**Qué evitar durante el embarazo***Presentación de educación comunitaria*

**Programa del presentador**

**Inserte la fecha de presentación**

**Inserte la hora de la presentación**

**Inserte la información del lugar**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tiempo | Tema | Descripción |
| 5 minutos | **Bienvenida, presentación y resumen del programa** | * Preséntese usted, la organización y su experiencia con el tema
* Repase las tres ideas clave que los asistentes conocerán al final de la presentación
* Repase brevemente el programa o los tiempos
 |
| 12 minutos | **Presentación de la información** | * Proporcione información enfocada a las tres ideas clave:
	+ Sustancias para evitar durante el embarazo
	+ Alimentos para evitar durante el embarazo
	+ Actividades físicas para evitar durante el embarazo
 |
| 5 minutos | **Actividad de participación** | * **Pensar-Agrupar-Compartir**: Los participantes hablarán con un compañero y reflexionarán sobre una pregunta clave (por ejemplo, ¿cuál fue la idea más importante que aprendieron durante la presentación?)
* **Debate en grupo:** Los participantes debatirán en grupo algo nuevo que aprendieron hoy fue una sorpresa para ellos.
* **Reflexión:** Los participantes consideran brevemente qué tipo de cosas limitarán o eliminarán de su rutina basándose en la información compartida durante la presentación de hoy
 |
| 5 minutos | **Preguntas** | * Los participantes plantean preguntas y el presentador responde
 |
| 3 minutos  | **Cierre** | * El presentador agradece a los asistentes y proporciona recursos adicionales sobre el tema
 |

****

Esta información está disponible en parte gracias al apoyo de Maternal Health Network of San Bernardino County. Publicado en 2021. Para obtener más información sobre la MHN, visite nuestro sitio web en [www.maternalhealthnetworksb.com](http://www.maternalhealthnetworksb.com).