**`**

**Cosas que hay que saber sobre qué esperar después del parto**

Maternal Health Network

del Condado de San Bernardino

**Consultas posparto**

***La atención posparto es un proceso continuo.***

*En estas consultas, su proveedor comprobará su salud física y su curación y le preguntará por su bienestar emocional.*

*Antes de su cita, haga una lista de las preguntas que quiere hacer a su proveedor.*

**Cambios emocionales**

*Es habitual sentir una serie de emociones después del parto.*

* *Muchas personas   
  que dan a luz experimentan una* ***etapa melancólica*** *durante las dos semanas siguientes al parto.*
* *La* ***depresión posparto*** *es una afección más grave que a menudo requiere tratamiento.*

Esta información está disponible en parte gracias al apoyo de Maternal Health Network (MHN) del Condado de San Bernardino en asociación con **[insertar nombre del socio].** Publicado en el 2022.

Para obtener más información sobre la MHN, visite nuestro sitio web en [www.maternalhealthnetworksb.com](http://www.maternalhealthnetworksb.com).

**3**

**Cambios en su cuerpo**

*Después del parto se producirán muchos cambios físicos, que pueden variar en función del tipo de parto que haya tenido y de si está dando pecho.*

*Es importante que se cuide, coma bien, beba mucha agua y descanse para que su cuerpo pueda sanar.*

**3**

**2**

**1**

**INSERTAR EL LOGOTIPO DEL SOCIO**

**Presented by [name], [organization]**

Insert two sentence biography of subject matter expert.